

Чистякова М.О., асистент,
Шишкін О.П., доцент, Заслужений тренер України з боротьби,
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

ВПЛИВ СПОРТИВНИХ ДОСЯГНЕНЬ СТУДЕНТІВ ГРУП СПУ ЗІ СПОРТИВНОЇ БОРОТЬБИ НА ФОРМУВАННЯ ПОТРЕБИ У ЗДОРОВОМУ СПОСОБІ ЖИТТЯ

Анотація. В даній статті досліджується проблема формування потреби у здоровому способі життя. Адже стан здоров'я і творчі можливості людини залежать від неї самої, від її стилю життя та культури здоров'я.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, потреба, розвиток.

Актуальність. Щорічні звіти дослідження людського розвитку в Україні за Програмою ООН свідчать про зниження рівня здоров'я населення України. На думку фахівців, характерними чинниками суспільного, політичного і економічного життя сьогодення України, що стосуються підтримки і охорони здоров'я населення є низький рівень економічного забезпечення населення, низький рівень фінансування системи формування і охорони здоров'я, фінансова-економічна невизначеність, відсутність ідеології здоров'я і технології її впровадження, дефіцит інформації.

Разом з тим ми спостерігаємо, що попит на здоров'я серед молоді в Кам'янець-Подільському зростає, про що свідчить популяризація спортивної боротьби в Кам'янці-Подільському. Прогрес спостерігається і в групах СПУ. Студенти-борці свій кінцевий результат бачать в досягненні певних успіхів на змаганнях. Але очевидним є той факт, що значимість спорту, зокрема боротьби, призводить до зростаючого напруження сучасного тренувального процесу і особливо, обстановки змагань. Щоб вистояти у цьому протиборстві, організм спортсмена повинен бути попередньо досить, як фізично, а ще в більшій мірі, психологічно «загартований» і підготовлений до такого двобою. Що, в свою чергу, спонукає його до підвищення рівня здоров'я, формує потребу у здоровому способі життя. Усе зазначене обумовило актуальність нашого дослідження.

Метою дослідження було на теоретичному рівні провести дослідження взаємозв'язку спортивних досягнень та популяризації боротьби, що, в свою чергу, поліпшує здатність молоді вести здоровий спосіб життя та набувати життєвих навичок.

Об'єкт дослідження – процес формування здорового способу життя.

Завдання спрогнозувати та експериментально перевірити умови формування потреби у здоровому способі життя.

Організація і методи дослідження. Використовувався теоретичний аналіз документальної інформації (протоколів змагань), узагальнення та синтез. Вивчення та аналіз науково-методичної літератури, педагогічне спостереження, анкетування, методи самооцінки.

Результати дослідження та їх обговорення. Група СПУ з спортивної боротьби складається з декількох її видів: вільна боротьба, дзюдо, самбо, греко-римська. Найбільш розповсюдженими і популярними серед них є вільна боротьба та дзюдо.

Багаторічні спостереження за тренувальним процесом та результати досліджень показують, що студенти борці в групі СПУ досягли певних результатів на змаганнях різного рівня.

Вільна боротьба:

- Спартакіада педвузів УРСР – 22-24.09.1989 р. (м. Луцьк)-2 місце;
- VII літня Універсіада України –15-17.06.2005р. (м. Семфірополь) – 1 місце;
- VIII літня Універсіада України – 19-21.04.2007 р. (м. Чернівці) – 1 місце;
- I спортивні студентські ігри України ВНЗ -2-4.04 2008 р.(м. Чернівці) –

1місце;

Боротьба дзюдо:

- Універсіада-8-11.1990 р. (м. Кам'янець-Подільський) – 1 місце;
- Кубок України серед студентів – 20-22.11. 1997 р. (м. Луцьк) – 1 місце;
- VIII літня Універсіада України – 23-27.05. 2007 р. (м. Луцьк) – 2 місце;
- I спортивні студентські ігри України серед ВНЗ – 8-10.04. 2008 р.

(м. Ужгород) – 1 місце;

Боротьба самбо:

- Універсіада 11-13.05. 1998 р. (м. Харків) – 1 місце;
- VI Універсіада – 21-24.04. 2003 р. (м. Харків) – 1 місце;
- VII літня Універсіада України – 1-05.06. 2005 р. (м. Чернігів) – 1 місце;
- VIII літня Універсіада України – 25-29.04. 2007 р. (м. Луцьк) – 3 місце (без розподілу на категорії).

Підсумовуючи результати змагань, можна сказати, що борці К-ПНУ імені Івана Огієнка досягли певних успіхів. На теперішній час в групах ПСМ займаються спортсмени таких розрядів:

КМС	МС	МС МК	ЗМС
12	20	4	2

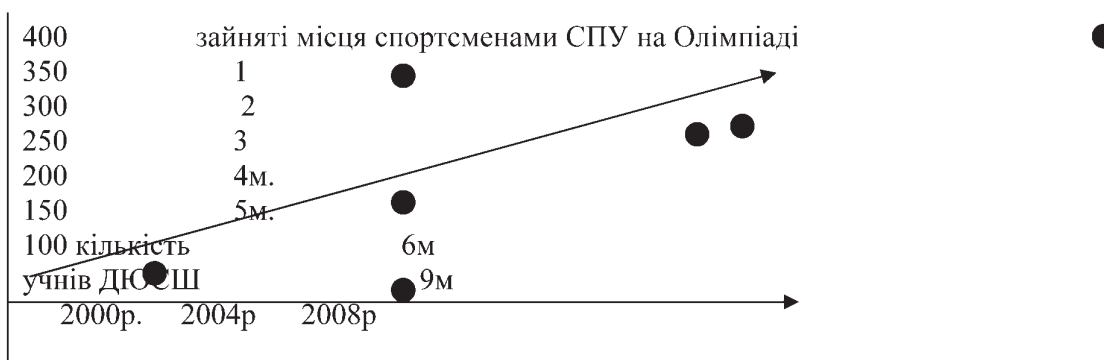


Рис. 1. Динаміка популяризації спортивної боротьби в Кам'янець-Подільській ДЮСШ-2

В свою чергу ми зробили аналіз відвідувань дітьми секцій боротьби на базі ДЮСШ-2. Так в 2000 році –працювало 6 тренерів Кількість дітей в групах боротьби-130 чоловік. В 2004р. – працювало 7 тренерів;154 чел. В 2008 – працює 12 тренерів. Бажаючих займатися спортом збільшилось до 353 чоловік. Впровадження анкетування виявило, що серед дітей групи початкової підготовки першого року навчання тільки 2% знають спортсменів К-ПНУ;

Серед дітей груп початкової підготовки третього року навчання 5% знають спортсменів К-ПНУ. А в навчально-тренувальних групах 90% – слідкують за результатами провідних спортсменів, аналізують, порівнюють себе з ними .

Висновки

1. Ефективність праці залежить як від того, хто тренується, так і від того ,хто керує цим процесом. Отже результат залежить від рівня розвитку здатності спортсмена до реалізації власних бажань так і от професіоналізму викладача, що дає в майбутньому особистісне зростання кожного .

2. Аналіз анкетування показує що досягнення спортивних результатів позитивно впливає на ситуацію з Українською молоддю, а головне, спонукає до підвищення рівня здоров'я, самовдосконалення.

3. Вдалі виступи на змаганнях спортсменів – борців К-ПНУ сприяють популяризації дитячого спорту ,що в свою чергу зміцнює потенціал до компонентів здорового способу життя.

Список використаних джерел

1. Пуни А.Ц. Психологическая подготовка к соревнованию в спорте. – М.: ФиС, 1969.
2. Веклич О. Феномен “екологічної” популяризації сучасного українського суспільства //Економіка України.– 1999. – №12. – С. 49-55.
3. Лисаев И.Ф. Профессионально-педагогическая культура преподавателя. Учебное пособие для студентов высших учебных заведений. – М.: Издательський центр “Академія2, 2002.

Symmmary:In the given article explores the problem of forming necessity healthy way of life. State of health and creative possibilities of man as personalities on 50-70% relies on her from its style of life and culture of health.

Key words: Healthy way of life, necessity, progress.

Отримано 26.09.2008 р.

УДК 37.035.6/7(477)(09)

**Райтаровська І.В., викладач,
Шишкін О.П., доцент, Заслужений тренер України з боротьби,
Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка**

ІСТОРИЧНЕ ЗНАЧЕННЯ ФІЗИЧНОГО І ВІЙСЬКОВО-ПАТРІОТИЧНОГО ВИХОВАННЯ МОЛОДІ УКРАЇНИ

Анотація. У данній статті зроблений аналіз необхідності виникнення військово-фізичного виховання молоді, подана порівняльна характеристика етапів розвитку у період Київської Русі до сучасної України.

Ключові слова: військова підготовка, патріотизм, виховання молоді, захисник Батьківщини.