

Список використаних джерел:

1. Теория и методика физического воспитания / Под ред. Т.Ю. Круцевич. – К.: Олимпийская литература, 2003.

The attempt of analysis of modern types of fitness- industry is in-process done, such as bodi-kombat, bodi-step, bodi-dzhem, bodi-pamp et al. These kinds answer modern requirements that testifies to his growing popularity among the supporters of healthy way of life in the whole world.

Key words: fitness, bodi-kombat, bodi-step, bodi-pamp, bodi-dzhem, bodi-balans, student young people.

Отримано 10.10.2009

УДК 378.096:796(477.43)(09)

М. С. Солопчук

кандидат педагогічних наук, професор, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

Г. В. Бесарабчук

старший викладач, Кам'янець-Подільський національний університет імені Івана Огієнка

ФАКУЛЬТЕТУ ФІЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ – 60 РОКІВ

В статті автори розкривають історичні етапи становлення та розвитку факультету фізичної культури Кам'янець-Подільського національного університету імені Івана Огієнка.

Ключові слова: факультет фізичної культури, декани факультету фізичної культури, випускники факультету фізичної культури, спортсмени.

Рівно 60 років тому, 16 вересня 1949 року у нашому чудовому місті відбулася знаменна подія, що стала головною для Кам'янецького краю. Подія ця – створення відповідно до наказу Міністерства вищої освіти СРСР на базі Кам'янець-Подільського педагогічного інституту факультету фізичного виховання. Він став сьомим серед існуючих на той час факультетів в Україні. Значний внесок у відкриття факультету зробив новопризначений ректор інституту І.С. Зеленьок, який привніс відчутні зміни у розбудову матеріальної бази закладу і зміцнення його викладацького складу. Саме завдяки організаційним здібностям і наполегливій праці нового ректора стало можливим відкриття факультету.

Першим деканом факультету фізичного виховання був Борис Мелентьєв, який одночасно виконував й обов'язки декана фізико-математичного факультету. Йому і очолюваному ним колективу вдалося успішно розв'язати різноманітні складні проблеми. З-поміж них – юридичне оформлення факультету, ремонт навчальних приміщень, формування науково-педагогічних кадрів, створення матеріально-спортивної бази та навчально-методичного забезпечення, організація спортивної секційної роботи.

50-ті роки ХХ ст. стали роками становлення факультету. Було створено фахові кафедри, а саме анатомії і фізіології людини, загальної фізичної підготовки, гімнастики і легкої атлетики. Відбулися зміни і в керівництві факультету. Обов'язки декана виконував ст. викладач Володимир Яськов. Потім виконання

обов'язків декана було покладено на завідувача кафедри теорії фізичного виховання і гімнастики Віталія Палигу. З 1954 року колектив факультету очолив Петро Родін. У 1957 р. обов'язки декана поклали на Дмитра Цвіркуна.

Поступово зростала матеріальна база факультету. Наприкінці 50-х років серед усіх факультетів фізичного виховання в Україні лише Кам'янець-Подільський мав свій стадіон з відмінною гаревою доріжкою, секторами та ігровими майданчиками. Відтоді тут проводилися не тільки навчально-тренувальні заняття зі студентами, а й інститутські, міські та обласні змагання і навіть студентські спартакіади серед вищих навчальних закладів України.

У 50-х рр. спортсмени факультету досягли перших успіхів на республіканських змаганнях. Так, у 1955 році за підсумками VI Республіканської спартакіади вузів 9 кам'янецьких спортсменів ввійшли до складу збірної команди УРСР для участі у Всесоюзних спортивних змаганнях вузів. У 1959 році Борис Омелянчик Рак (Одинцов) став першим майстром спорту на факультеті. Тоді ж (з 1955 по 1959 р.) на факультеті навчався Ігор Євдокимович Турчин, згодом – заслужений тренер СРСР, тренер легендарної жіночої гандбольної команди «Спартак» (Київ) та збірної СРСР. Від першого випуску (1953р.) і до кінця 50-х років ХХ ст. факультет направив до шкіл Хмельниччини, інших областей України, Росії і Молдавії кілька сотень своїх випускників, що відразу позначилося на якості роботи середніх навчальних закладів, які гостро потребували підготовлених вчителів фізичної культури. У викладацькому колективі, який поповнювався за рахунок своїх випускників, з'явилися перші кандидати наук, що заклали основу майбутнього наукового потенціалу факультету.

60-80-ті роки ХХ століття стали черговим етапом сходження факультету до більш високого якісного рівня. Очолили цей нелегкий поступ декани Василь Жабенко, Петро Кацедим, Валентин Трошенко, Анатолій Босенко та Станіслав Сінгаєвський. Останній керував факультетом майже 20 років. Цей період розвитку факультету пов'язаний з іменами ректорів інституту Івана Іваха, Анатолія Копилова.

Саме у той час було зроблено прорив у кадровому забезпеченні підготовки спеціалістів. Також вдалося суттєво розширити спортивну базу факультету, покращити якісний рівень викладацького складу. Кількісно зростав студентський контингент. У 1961 р. на факультеті навчався 201 студент, у 1982 – 405. Відзначимо, що конкурси на факультет були одними із найвищих в інституті. Наприклад, у 1987 році на 90 місць було подано 343 заяви.

Нині хочеться виокремити тих людей, які свій професійний і життєвий шлях пов'язали з нашим факультетом, котрий, без перебільшення, став для них рідною домівкою. Серед них Надія Литовченко, Юхим Кривоногорський, Віктор Качур, Василь Жабенко, Борис Одинцов, Борис Сазонов, Генріх Весельський, Михайло Мисів, Тетяна Сапешко, Ігор Чупрін, Вільям Білоус, Едуард Левицький, Микола Ковальчук, Анатолій Данілов, Петро Кацедим та багато інших.

В умовах незалежності України факультет отримав нові стимули росту. Своє 60-річчя факультет фізичної культури зустрічає у розквіті сил. Нині тут готують фахівців за двома напрямками: фізичне виховання та здоров'я людини.

Навчально-виховний процес забезпечують 89 науково-педагогічних працівників, у т.ч. 4 доктора наук, професора, 41 кандидат наук, доцент, 4 науковців мають почесне звання Заслужених працівників фізичної культури і спорту України, 6 – Почесних працівників фізичної культури і спорту України, 6 – Заслужених тренерів України.

Станом на 1 вересня 2009 року контингент студентів, аспірантів на факультеті нараховує біля 1000 осіб, що представляють 12 регіонів України. Серед яких – 7 заслужених майстрів спорту, 16 майстрів спорту України міжнародного класу, більш ніж 50 майстрів спорту. Серед них Олімпійська і паралімпійські чемпіони, більше десяти чемпіонів Європи на світу з різних видів спорту: це Ірина Мерлені, Віталій Трушев, Андрій Стаднік, Георгій Зантара, Вадим Довганюк, Тетяна Філонюк, Василь Матвійчук, Віктор Кифоренко, Олександр Білозор та ін.

Запроваджуються Державні стандарти освіти, здійснюються заходи з інтеграції факультету в європейській освітній простір. Навчання на факультеті здійснюється за кредитно-модульною системою організації навчального процесу, вимогами нормативних документів, пов'язаних з Болонським процесом.

Факультет фізичної культури відомий як потужний науковий центр Хмельниччини. Лише за 2002-2009 рр. на базі факультету було проведено 21 всеукраїнські, регіональні та університетські конференції, опубліковано більш як 1000 наукових та навчально-методичних праць. Діє аспірантура, в якій сьогодні навчається 13 осіб, функціонують 3 наукові школи, 2 науково-дослідні лабораторії. Щороку на факультеті видається 2 збірники наукових праць. За останні роки випускниками аспірантури та викладачами різних кафедр захищено 8 кандидатських дисертацій.

Факультет підвищує свій міжнародний авторитет, підтримує зв'язки з 12 зарубіжними університетами, культурно-освітніми, науковими та спортивними організаціями.

У роки незалежності держава високо оцінила подвижницьку працю викладачів і студентів факультету. Орденом «За заслуги» нагороджено студента Віталія Трушева, орденом «За мужність» – Андрія Стадніка, орденом Княгині Ольги – Ірині Мерлені, заслуженими працівниками фізичної культури і спорту України стали Едуард Левицький, Олексій Мельник, Олександр Петров, заслуженими тренерами України – Олександр Шишкін, Василь Ліщук, Олександр Петров, Олександр Іваськов, Олексій Мельник, Василь Коробчук.

За роки існування факультет підготував майже 10 тисяч фахівців. Учительську славу факультету створюють відомі в Україні і за її межами вчителі фізичної культури, чимало з них нагороджені знаком «Відмінник освіти», почесним званням «Заслужений працівник освіти». Досить звучна спортивна слава факультету. Свого часу спеціальність опанували Ігор Турчин, Зінаїда Турчина, Анатолій Бондарчук, Надія Ткаченко, Тетяна Беляєва, Заза Зазіров, Геннадій Білодід, Іван Гешко, Анастасія Магросова, Ольга Ніколайчук та ін.

Спортивна сторінка була б не повною якби ми не згадали про тренерську когорту наших випускників. Сьогодні спортивні школи міста і області на 80% укомплектованості нашими випускниками. Серед них відомі в Україні тренери Борис Бармін, Володимир Плосконос, Семен Сосін, Олексій Гольдюк, Григорій МIRONЮК, Олександр Шишкін, Олександр Петров та інші.

Випускники факультету працюють організаторами фізкультурно-спортивного руху в області та в Україні. Серед управлінців в районах області близько 90% випускників факультету. І ми горді тим, що сьогодні заступник Міністра у справах сім'ї, молоді та спорту України наш випускник – Мирослав Дутчак.

Коллектив нашого факультету зможе вистояти у нелегкий час реформування мережі ВНЗ України і надалі буде прикладати всіх зусиль для успішного виконання покладених на нього завдань, відповідати новим вузівським стандартам, братиме посильну участь у різноманітних програмах, які будуть направ-

лені на розбудову спортивного і олімпійського рухів в Україні і за їх межами, а студентська молодь і надалі буде прославляти наш факультет, університет, місто, Україну на Олімпійських іграх, чемпіонатах світу і Європи.

In the article authors expose the historical stages of becoming and development of faculty of physical culture of Ivan Ohienko Kam'yanec-Podil'sky national university.

Key words: faculty of physical culture, deans of faculty of physical culture, graduating students of faculty of physical culture, sportsmen.

Отримано 2.10.2009

УДК 796.332:796.011.3–057.87

І. І. Стасюк

*викладач, Кам'янець-Подільський національний університет
імені Івана Огієнка*

ВПЛИВ ЗАНЯТЬ МІНІ-ФУТБОЛОМ НА ФІЗИЧНИЙ РОЗВИТОК СТУДЕНТІВ

В статті досліджувався вплив занять з міні-футболу на всебічний розвиток студентів.

Ключові слова: фізичне виховання, здоров'я студентів.

Актуальність. Міні-футбол – ефективний засіб фізичного виховання людини. У результаті занять міні-футболом досягається краща пропорційність у розвитку як окремих частин, так і всього тіла в цілому, відбувається розвиток фізичних якостей, зміцнення здоров'я, підвищення функціональних можливостей організму. Отже, простежити вплив занять міні-футболом безпосередньо на організм студентів, на нашу думку, є важливим питанням.

Мета дослідження – виявити вплив занять міні-футболом на розвиток студентів.

Результати дослідження. Експериментальне дослідження проводилось зі студентами групи підвищення спортивної майстерності з міні-футболу факультету фізичної культури КПНУ ім. І. Огієнка. Навчальною програмою було передбачено як навчально-тренувальні заняття, так і участь студентів в змаганнях різного рангу, від Першості міста до Чемпіонату України серед команд першої ліги. Результати впливу занять з міні-футболу на розвиток студентів визначались за допомогою таких методів: спостереження, бесіда, анкетування, змагання.

Проведене дослідження дозволило констатувати, що заняття з міні-футболу при правильній організації педагогічного процесу – могутній засіб зміцнення здоров'я, підвищення працездатності і росту спортивної майстерності молоді. Гра у міні-футбол вимагає всебічної підготовки, що обумовлено часто змінюваними ігровими ситуаціями, пов'язаними з різноманітними динамічними індивідуальними і колективними діями.

Футзаліст виконує переважно динамічну роботу перемінної інтенсивності – веде безупинну боротьбу за м'яч з великою напругою протягом тривалого часу, застосовуючи всілякі рухи: ходьбу, біг різної інтенсивності з різкими зупинками, поворотами і стрімким прискоренням, стрибки, удари по м'ячу, силові прийоми.